

Commencez du bon pied !

Venez découvrir le plaisir de la course à pied et ses bienfaits sur la santé

- Sans esprit de compétition
- Dans une ambiance fun
- Via un programme encadré par des professionnels

Donnons rendez-vous à votre santé...

Chaque semaine, enfilez vos baskets !

INITIATIONS ET ENTRAINEMENTS

Tous les dimanches de 10 à 12 h
et tous les lundis de 17 à 19 h.

Au Complexe sportif de Naimette-Xhovémont

**La course à pied vous colle aux baskets ?
vous avez envie d'un nouveau challenge ?**

Participez au jogging « **La forme du coeur** »

le dimanche 19 septembre 2010 dans le cadre des fêtes de Wallonie.

Un parcours de 5 ou 10 kms accessible à tous au centre de Liège



Une organisation du Service des Sports et de la Direction des Ressources Humaines de la PROVINCE DE LIEGE en collaboration avec la BNP Paribas Fortis

Renseignements et inscriptions :

Service des Sports - Tél. : 04/237 91 00

Jean-François COLLARD – jean-francois.collard@provincedeliege.be

Direction des Ressources Humaines - Tél. : 04/220 21 70

Francis GABRIEL - francis.gabriel@provincedeliege.be



**Province
de Liège**